

Martial Arts Masterclasses

ingezet tegen (melanoom) kanker

We hebben er allemaal mee te maken, hoe ga je om met het overlijden van dierbare. Soms is een overlijden keihard en erg schrijnend. In 2009 overkwam het Miranda Meendering, zij was net Nederlands Kampioen jiu jitsu geworden, had haar lerarendiploma's gehaald en was zeer ambitieus in het behalen van nieuwe aansprekende resultaten. Op 37-jarige leeftijd kwam zij te overlijden aan het buitengewoon agressieve melanoom kanker en liet 2 jonge kinderen, een man en ouders verbijsterd achter. Binnen de Budo-school Shi-Sen-Do in de gemeente Medemblik kwam de klap ook keihard aan. Er lag een prachtige sportieve carrière voor haar in het verschiet en deze werd binnen een jaar keihard afgebroken.



Binnen de Budo-sporten zijn wij wel gewend met weerstanden om te gaan maar het duurde wel even voordat de naaste familie en haar Budo-vrienden zich wisten te herpakken. Hoe maak je van een zo bruuft afgebroken leven toch een waardig vervolg?

Miranda Mania Masterclasses & Spinning evenement

Na enige tijd staken de naaste familie en een aantal dierbaren vrienden de koppen bij elkaar en werd besloten om een positieve en sportieve nagedachtenis aan Miranda te gaan creëren. De doelstellingen hierbij waren;

- Hoe kan je, ondanks het grote verlies van iemand, toch een positief vervolg geven aan iemand zijn dood;
- Het overbrengen van de passie voor sporten (in het geval van de Masterclasses was dit de passie voor Budo-sporten);
- Hoe kunnen wij nieuwe potentiële (melanoom) kankerpatiënten helpen met preventieve maatregelen en kunnen wij dus "nieuwe Miranda's voorkomen"
- De acties moesten een hoge awareness gaan krijgen en op basis van "Fun(d)raising zou geld ingezameld worden.

Binnen 3 jaar is de Miranda Mania inmiddels een begrip in Westfriesland. De deelname en opbrengsten lopen elk jaar verder op en dit komt ook door het unieke concept. Leerlingen van diverse scholen krijgen een gratis Budo masterclass aangeboden en zij kunnen zich naderhand gesponsord inschrijven voor een spinning evenement. Dit is uiteindelijk de finale waar alle gesponsorde bijdragen bij elkaar komen. In de editie van 2011 leverde MM een bedrag op van €10.000,- in 2012 liep dit bedrag al op tot bijna €18.000,- en op 16 maart 2013 is het ongekende mooie bedrag van dit jaar kenbaar gemaakt.

Actualiteiten / Martial Arts Masterclasses ingezet tegen melanoom kanker 2.

Met de opbrengst van vorig jaar is een speciale APP ontwikkeld ("de huidmonitor") waarmee je moedervlekjes kan fotograferen en de ontwikkeling van een dergelijk plekje kan je gewoon via de smartphone volgen. Met een signaleringsfunctie kan op een bepaald moment een medicus worden geraadpleegd. De huidmonitor is inmiddels voor elke Nederlander beschikbaar en valt gratis te downloaden op een smartphone. De huidmonitor is inmiddels **100.000 maal** gedownload, zie ook

<http://www.huidmonitor.nl/>.

De huidmonitor heeft overigens ook al een prijs gewonnen als medische innovatie

<http://www.zorgvisie.nl/ICT/Nieuws/2012/6/Huidmonitor-en-iP-Plaslijst-winnen-Health-ap-award-2012-ZVS014200W/>

Ondanks het zware achterliggende thema moesten de Masterclasses ook een los karakter krijgen. In 2012 was gekozen voor een grootschalige benadering met 4 grote Budoshows voor groepen van 150 kinderen. Dit jaar was de keuze gemaakt voor een zeer intensief traject met 15 Masterclasses met maximaal 30 deelnemers per keer. Deze keuze werd gemaakt om de boodschappen achter de Miranda Mania veel persoonlijker uit te dragen. Dat het heel persoonlijk was bleek wel uit een specifiek onderdeel. Op speciaal gecomponeerde muziek van de groep DIVE draaide het jeugdduo Annabel Wink & Beaudine Meendering synchroon de Duo-Games wedstrijdserie waarmee de moeder van Beaudine in 2007 Nederlands Kampioen werd. Het leverde veel kippenvol momenten op....

Ruim 400 scholieren en docenten van 5 verschillende scholen schreven in voor de Budo Masterclasses die ontwikkeld is door de Budo school Shi-Sen-Do. Na afloop mocht iedereen een cijfer geven op basis van inhoud en beleving en het uiteindelijke gemiddelde cijfer loog er niet om. Met een 9.74 op de schaal van 1 t/m 10 werd duidelijk dat de juiste snaar was geraakt. De aansluitende spinning evenementen waren ook zeer snel volgeboekt.

Voor de sfeerrapportages, achtergrondinformatie en het uiteindelijke donatiebedrag van 2013, kijk op de site van Miranda Mania (www.mirandamania.nl)

Natuurlijk krijgen wij met dit alles Miranda niet terug maar na haar dood is de Miranda Mania inmiddels een zeer waardige nagedachtenis geworden waarvan nu al vast staat dat deze volgend jaar opnieuw zal gaan plaatsvinden.

Met respectvolle Budogroet,

Robert Takken
Budo school Shi-Sen-Do

